

FERIENCAMP

von **Lass dich Bewegen**

in der **VIERTEN** Ferienwoche für Kinder von **6-8 JAHREN**

in der **FÜNFTEN** Ferienwoche für Kinder von **8-10 JAHREN**

BEWEGUNG, SELBSTBEHAUPTUNG & ACHTSAMKEIT

UNSERE DREI COOLEN KURSE IN EINER WOCHE:

MOVE Mach mit bei tollen Aktivitäten! Wir fahren Scooter, Inlineskates und Skateboards, spielen lustige Spiele und tanzen zusammen. Hier geht es um Spaß an der Bewegung.

ICH BIN STARK: Lerne, wie du sicher und mutig sein kannst. In spannenden Übungen und Spielen erfährst du, wie du deine Grenzen setzt und anderen freundlich zeigst, was du möchtest.

ICH BIN ENTSPANNT: Entdeck neue Wege, um ruhig und glücklich zu sein. Wir machen kreative Workshops, entspannende Übungen.

Wenn alle Teilnehmer*innen ein Schwimmbadzeichen haben gehen wir auch schwimmen.

Hol dir im Ferienprogramm jede Menge Freude, Bewegung und neue Fähigkeiten!



WANN?

04.08. - 08.08.25: Montag bis Freitag
Täglich von 08:30 bis 15:00 Uhr

WO?

Natlife
Friedrich-Alfred-Straße 217
47226 Duisburg

KOSTEN?

160€ für eine Woche
inklusive Snacks und Getränke
Unterstützung durch BuT ist möglich



LASS DICH BEWEGEN

Anmeldung und Kontakt:

Telefon: 0176 60421002

E-Mail: info@lassdichbewegen.com

Plätze sind begrenzt

**FITNESS UND
GESUNDHEITS
ZENTRUM
NATLIFE**